

PRZEGLĄD PIŚMIENNICTWA SEKSUOLOGICZNEGO

mgr Monika Szymańska

CURRENT SEXOLOGICAL LITERATURE REVIEW

Związek pomiędzy satysfakcją seksualną a ogólnym dobrym samopoczuciem kobiet

Davison S.L., Bell R.J., LaChina M., Holden S.L., Davis S.R. J. Sex, Med. 2009, 6, 10, 2690-2697.

Grupa badawcza:

Do badań zakwalifikowano 349 kobiet spośród 421. Były to kobiety w wieku 18–65 lat.

Przy doborze osób do badania zwracano uwagę na to, czy kobiety osiągają satysfakcję z życia seksualnego, czy też nie, a także na ich wiek i na to, czy są w okresie przedmenopauzalnym czy pomenopauzalnym.

Metody badawcze:

Psychological General Well-Being Index (PGWB), The Beck Depression Index (BDI), dzienniczek odnośnie życia seksualnego.

Wnioski:

Kobiety niezadowolone z życia seksualnego miały ogólnie gorsze samopoczucie. Uzyskały mniej punktów w skali General Well-Being Index (PGWB) niż kobiety odczuwające satysfakcję z życia seksualnego.

U kobiet menopauzalnych wykazano, iż menopauza nie ma wpływu na ich ogólne dobre samopoczucie.

Seksualność kobiet i mężczyzn w wieku 52–90 lat.

Arias-Castillo L., Ceballos-Osorio J., Ochoa J.J., Reyes-Ortiz C.A. J. Sex, Med. 2009, 6, 11, 3008-3018.

Grupa badawcza:

Grupę badawczą stanowiło 136 osób. Byli to emerytowani pracownicy ambulatorium medycznego University Medical Health w Kolumbii.

57% badanych miało powyżej 65 lat,
52% badanych stanowiły kobiety,
66% było w związku małżeńskim,
67% badanych uprawiało seks,

45% badanych stwierdziło, że seks jest bardzo ważny w ich życiu,

16% badanych masturbowało się w ostatnim roku.

Metoda badawcza:

Posługiwano się wywiadem, który zawierał pytania dotyczące, np. częstotliwości współżycia seksualnego, ważności seksu w życiu, pożądania seksualnego i masturbacji.

Wyniki badań:

Dla osób będących w związku małżeńskim seks ma większe znaczenie niż dla innych grup.

Osoby będące w związku małżeńskim odbywają stosunki seksualne z taką samą częstotliwością jak badani nie będący w związku małżeńskim.

Osoby dla których seks był ważny w związku bardziej akceptowały seks i częściej podejmowały stosunki seksualne.

Zaburzenia seksualne a depresja

Bodenmann G., Ledermann Th.: Depressed mood and sexual functioning. Int. J. Sex. Health 2007, 19, 4, 63-73.

Z badań Lykins, Janssen i Graham (2006) wynika, że 9,5% kobiet i 10% mężczyzn stwierdza, że ma obniżone zainteresowanie seksem podczas depresji. Potwierdzają to badania Bancroft, Strong, Carnes, Vukadinovic i Long (2003).

Grupa badawcza: 198 par

Wiek kobiet:

21% 20–30 lat
54% 31–40 lat
25% >/41 lat

Wiek mężczyzn:

14% 20–30 lat
48% 31–40 lat
38% >/41 lat

Wykształcenie kobiet:

mgr Monika Szymańska
Zakład Seksuologii Medycznej i Psychoterapii
Cenrum Medyczne Kształcenia Podyplomowego w Warszawie

10% ukończyło szkołę średnią,
48% ukończyło szkołę wyższą,
42% ukończyło college lub uniwersytet.

Wykształcenie mężczyzn:

7% ukończyło szkołę średnią,
47% ukończyło szkołę wyższą,
46% ukończyło college lub uniwersytet,
75% par łączył związek małżeński.

Metody badawcze:

- Wywiad biograficzny;
- BDI – *Beck Depression Inventory* (Beck i in., 1961);
- *Partnership questionnaire* (Hahlweg, 1996) – bada jakość i satysfakcję ze związku;
- MSI – *Sexual Satisfaction Scale* (Snyder, 1981) – bada jakość komunikacji między partnerami, rozwiązywanie problemów, brak zadowolenia z seksu, historię zaburzeń seksualnych, konflikty z dziećmi);
- SAS – *Sexual Activity Scale* (Bodenman, 2000);
- SDS – *Sexual Dysfunction Scale* (Bodenman, 2000) – bada takie zaburzenia jak: problemy z pożądaniem, problemy z podnieceniem, awersję seksualną, anorgazm, dyspareunię, zaburzenia erekcji, przedwczesny wytrysk.

Wnioski:

Znacząca korelacja między wysokimi wynikami BDI u kobiet a występowaniem hipolibidemii, awersji seksualnej, dyspareunii i problemów z podnieceniem.

Znacząca korelacja między wysokimi wynikami BDI u mężczyzn a występowaniem zaburzeń erekcji, awersji seksualnej, anorgazmii, hipolibidemii i dyspareunii.

Codzienne umiarkowane (do 2 kieliszków) picie czerwonego wina przez kobiety sprzyja ich udanemu życiu seksualnemu

Mondaini N. i in.: Regular moderate intake of red wine is linked to a better women's sexual health. *J. Sex. Med.* 2009, 6, 10, 2772-2777. (Mondaini N., Cai T., Gontero P., Gavazzi A., Lombardi G., Boddi V., Bartoletti R.).

Grupa badawcza:

798 kobiet (w wieku 18–50 lat) mieszkające w regionie Chianti (Toskania). Kobiety te nie miały żadnych zaburzeń w sferze seksualnej.

Podział kobiet na trzy grupy:

1. Pijące codziennie 1–2 kieliszki czerwonego wina.
2. Niepijące w ogóle alkoholu.
3. Pijące codziennie więcej niż 2 kieliszki czerwonego wina i/ lub innego rodzaju alkohol.

Metoda badawcza:

Kwestionariusz Female Sexual Function Index (FSFI) – badający funkcje seksualne kobiet + wywiad na temat rodzaju pijącego alkoholu i częstotliwości picia.

Wyniki badań:

Pierwsza grupa kobiet, czyli te pijące codziennie 1–2 kieliszki alkoholu, osiągnęła znacząco wyższy wynik w kwestionariuszu FSFI niż kobiety z dwóch pozostałych grup. Kobiety z pierwszej grupy badanych odczuwały większy poziom pożądania i lubrykacji niż kobiety z dwóch pozostałych grup.

Nie stwierdzono znaczących różnic między badanymi grupami w zakresie: podniecenia seksualnego, satysfakcji z życia seksualnego, bólu podczas stosunku seksualnego i orgazmu.

Korelacja między stosunkiem pochwowym i odruchem wymiotnym u kobiet

Bronner G., Elran E., Uziel N., Eli I.

Grupę badawczą:

225 kobiet.

Metoda badawcza:

Gagging Scale (GAS) składająca się z 4 pytań. Pytania były związane z doświadczaniem trudności w waginalnej penetracji włączając trudności z wprowadzaniem tamponu, wprowadzaniem palców zarówno swoich jak i partnera, trudności ze stosunkiem pochwym. Korelacje były obliczane za pomocą T – testu Levene.

Kobiety, które doświadczały trudności z wprowadzaniem przez nie palców do pochwy albo ze stosunkiem płciowym osiągnęły wyższe wyniki w skali GAS niż kobiety, które nie doświadczały takich trudności ($p = 0,031$; $p = 0,042$; $p = 0,026$).

Wyniki:

Wyniki badań wskazują, że trudności z penetracją waginalną są skorelowane z trudnościami w osiągnięciu zdrowego stanu zębów związanego z nadmiernym odruchem wymiotnym u kobiet.

Podniecenie seksualne u ciemnoskórych Afrykanek i Europejsek o jasnym kolorze skóry

Katherina Y. Reed Hughes, Psy.D; Veanne N. Anderson, PhD; 2007. Int. J. Sex. Health 2007, 19, 2, 17-32.

Grupa badawcza:

46 ciemnoskórych Afrykanek i 75 Europejsek o jasnym kolorze skóry. Były to studentki uniwersytetu. Kobiety deklarowały, że wszystkie mają heteroseksualną orientację płciową. Wszystkie kobiety miały powyżej 18 roku życia. Średnia wieku wynosiła 20 lat. Młodsze były kobiety ciemnoskóre.

W pierwszej części badania kobiety były testowane w grupach po 30–40 osób. Przeprowadzono wywiad, uzupełniano takie kwestionariusze jak: the Revised Mosher Sex Guilt Inventory, Sensation Seeking Scale.

Druga część badania została przeprowadzona po 2–3 tygodniach po części pierwszej. Każda z kobiet została zbadana indywidualnie. Badanym został pokazywany najpierw film neutralny, a następnie film ero-

tyczny. Każdej z badanych pokazywano film zarówno z ciemnoskórymi jak i z białoskórymi aktorami.

Wyniki badań:

Kobiety ciemnoskóre odczuwały większe subiektywne podniecenie seksualne podczas oglądania filmów z ciemnoskórymi aktorami niż z białoskórymi. Natomiast białoskóre kobiety odczuwały taki sam poziom podniecenia bez względu na kolor skóry grających w filmach erotycznych aktorów.

The Scale to Measure Attitudes Toward Women`s Genitals(ATWGS)

Debra L. Herbenick, PhD, MPH; J. Sex. Med. 2009, 3

Skala ATWGS składa się z 10 -ciu pozycji. Pokazuje, iż na postawy kobiet wobec ich genitaliów ma wpływ ich historia seksualna, opieka ginekologiczna, orgazm i używanie wibratorów. Na postawy mężczyzn wobec kobiecych genitaliów mają wpływ ich doświadczenia seksualne. Skala może mieć szerokie zastosowanie np. w terapii partnerskiej, w edukacji seksualnej. ▶

Tab. 1. Porównanie wyników badań między kobietami a mężczyznami

Pozycje	Grupa badawcza ogółem N=574	Kobiety N=347	Mężczyźni N=227
Kobiece genitalia są piękne	0,617	0,6	0,509
Kobiety powinny być dumne ze swoich genitaliów	0,573	0,545	0,538
Chciałabym/ Chciałbym, aby więcej ludzi doceniło piękno kobiecych genitaliów	0,615	0,445	0,436
Kobiece genitalia prawdopodobnie smakują okropnie	0,494	0,585	0,657
Kobiece genitalia są brzydkie	0,65	0,602	0,606
Kobiece genitalia brzydko pachną	0,54	0,554	0,436
Chciałabym/ Chciałbym, aby społeczeństwo było bardziej otwarte wobec kobiecych genitaliów	0,504	0,601	0,573
Kobiece genitalia są brudne, nieprzyzwoite	0,427	0,474	0,384
Mam pozytywną postawę wobec kobiecych genitaliów	0,632	0,528	0,53
Kobiece genitalia są przyjemne w dotyku	0,605	0,586	0,489